

## JORNADA "ACTIVANDO EL CAMBIO"

**Organizada por el Grupo de Trabajo "Nutrición y Actividad Física"**

**Coordinadora:** Dra. Claudia M. Valenti

**Fecha:** lunes 11 de septiembre de 2024

**Horario:** 18:00 a 20:30 h.

**Modalidad:** El evento se llevará a cabo en forma virtual a través de la plataforma Zoom y YouTube

Inscripciones: a través de la página Web: [www.sanutricion.org.ar](http://www.sanutricion.org.ar)

Aranceles:

Socios con cuota al día: sin cargo

No socios: \$15.000

### Programa:

- ❖ **Cómo mejorar el perfil fisiológico para lograr los objetivos de un deportista amateur**  
Lic. Susana Arturi
- ❖ **Envejecimiento Saludable**  
Dr. Fernando Krynski
- ❖ **¿Qué pasa con los niños que no se mueven?**  
Dr. Pablo Posternak
- ❖ **¿Cómo hacer posible el cambio?** (Presentación de casos clínicos)  
Lic. Carolina Palmero y Lic. Alejandro Battistone