JORNADA "ADOLESCENCIA, OBESIDAD Y CIRUGÍA BARIÁTRICA: una mirada integral"

Organizada por los Grupos de Trabajo "Obesidad Infantil y Adolescente" y "Cirugía Bariátrica"

Coordinadoras: Dras. Magalí Sánchez, María Verónica Zamuner y Lic. Paola Godoy Moriena
Fecha: viernes 25 de septiembre de 2026
Horario: 17:00 a 20:00 h.
Modalidad: virtual. El evento se llevará a cabo a través de la plataforma Zoom y YouTube.

Destinatarios: Médicos, Cirujanos, Licenciados en Nutrición, enfermeros y profesionales de la salud involucrados en el manejo de adolescentes con obesidad.

Fundamentación:
La obesidad en la adolescencia es una enfermedad crónica y multifactorial asociada a complicaciones físicas, metabólicas, psicológicas y sociales. Su tratamiento debe ser integral, incluyendo cambios en el estilo de vida, apoyo familiar, intervención nutricional, actividad física, abordaje psicológico y, en algunos casos, tratamiento farmacológico o cirugía bariátrica.
La evidencia actual muestra que los adolescentes sometidos a cirugía bariátrica pueden lograr pérdidas de peso del 25–35% y mejoras importantes en diabetes tipo 2, hipertensión y calidad de vida cuando reciben seguimiento multidisciplinario adecuado.

Objetivo general:
- Brindar información basada en evidencia sobre la obesidad en la adolescencia y sobre las diferentes opciones terapéuticas disponibles, con énfasis en el abordaje multidisciplinario y el rol de la cirugía bariátrica en pacientes seleccionados.

Objetivos Específicos:
- Abordar la prevalencia de obesidad en adolescentes y sus patologías crónicas asociadas.
- Actualizar los criterios diagnósticos y de evaluación clínica de la obesidad y sus comorbilidades en adolescentes.
- Revisar las estrategias terapéuticas actuales: modificaciones del estilo de vida, tratamiento nutricional, actividad física, apoyo psicológico y farmacoterapia.
- Examinar las indicaciones y criterios de selección para cirugía bariátrica en adolescentes según las guías internacionales.
- Desarrollar pautas de seguimiento nutricional, acompañamiento psicológico en el adolescente con obesidad sometido a cirugía bariátrica.

Inscripciones: a través de la página Web: www.sanutricion.org.ar
Aranceles:
Socios con cuota al día: sin cargo
No socios: $30.000,00

PROGRAMA

17:00 a 17:10 h. Bienvenida e introducción
Dra. Magali Sánchez

BLOQUE 1: Diagnóstico y abordaje inicial
Coordinadora: Dra. María Verónica Zamuner

17:10 a 17:35 h. – Obesidad infanto juvenil, a propósito de un caso clínico (Parte 1)
- Presentación de caso clínico de paciente de 15 años con obesidad severa. Epidemiología, causas, patologías asociadas y terapia farmacológica.

Disertante: Dra. María Verónica Andrade
Duración: 20 minutos
Preguntas: 5 minutos

17:35 a 18:00 h. – Abordaje de la obesidad en población infanto juvenil.
- ❖ Cambios en el estilo de vida y abordaje nutricional.

Disertante: Lic. Melany Carlovich
Duración:20 minutos
Preguntas: 5 minutos

18:00 a 18:15 h. BREAK

BLOQUE 2: Cirugía Bariátrica en Adolescentes
Coordinadora: Paola Godoy Moriena

18:15 a 18:40 h. – Evaluación clínica del adolescente candidato a cirugía bariátrica.
- ❖ Criterios de selección, indicaciones, contraindicaciones y preparación prequirúrgica según guías internacionales.

Disertante: Dra. Sandra Andino
Duración: 20 minutos
Preguntas: 5 minutos

18:40 a 19:05 h. – Obesidad, adicciones y salud mental en el adolescente
- ❖ El cerebro en desarrollo: aspectos neurobiológicos, conductas adictivas y evaluación psicológica prequirúrgica.

Disertante: Dr. Emilio Hidalgo
Duración: 20 minutos
Preguntas: 5 minutos

19:05 a 19:30 h. – Manejo nutricional posquirúrgico
- ❖ Abordaje nutricional en el adolescente después de la cirugía bariátrica: fases alimentarias, suplementación y seguimiento a largo plazo.

Disertante: Lic. María José Almada
Duración: 20 minutos
Preguntas: 5 minutos

19:30 a 19:55 h. – Caso clínico integrador (Parte 2)
- ❖ Presentación de paciente de 18 años con obesidad severa en plan de cirugía bariátrica. Discusión multidisciplinaria del caso.

Panel disertantes de la Jornada
Duración: 15 minutos
- ❖ Discusión y preguntas

Duración: 10 minutos

19:55 a 20:00 h – Conclusiones y cierre.