JORNADA "Comportamiento Alimentario como Eje Clínico en Obesidad y Trastornos Alimentarios: Desafíos en el Uso de GLP-1 y Cirugía Bariátrica"

Organizada por el Grupo de Trabajo "Comportamiento Alimentario y Psicología"

Coordinadora: Mgtr. Lic. Mariana Priore
Fecha: jueves 29 de octubre de 2026
Horario: 17:00 a 20:15 h.
Modalidad: virtual. El evento se llevará a cabo a través de la plataforma Zoom y YouTube.

Destinatarios: Médicos, Lic en Nutrición, psicólogos, psiquiatras, pediatras.

Fundamentación:
El comportamiento alimentario constituye un eje clínico central en el abordaje contemporáneo de la obesidad y los trastornos alimentarios. En el contexto actual, caracterizado por la expansión del uso de agonistas GLP-1 y el crecimiento sostenido de la cirugía bariátrica, resulta necesario analizar los alcances y límites de intervenciones centradas predominantemente en variables biológicas.
Si bien estos tratamientos modifican el apetito y el peso corporal, no garantizan por sí mismos una transformación estructural del comportamiento alimentario ni de la relación subjetiva con el cuerpo.
La jornada propone abordar el comportamiento alimentario como construcción compleja que integra regulación emocional, imágenes corporales, registro interoceptivo y vínculo con la comida. Se revisarán criterios de evaluación psicológica, seguimiento interdisciplinario y dispositivos terapéuticos orientados a la construcción de cambio clínico sostenible.

Objetivo general:
- Actualizar criterios clínicos interdisciplinarios para el abordaje del comportamiento alimentario en obesidad y trastornos alimentarios en el contexto del uso de GLP-1 y cirugía bariátrica

Objetivos Específicos:

- Diferenciar control farmacológico del apetito de transformación del comportamiento alimentario.
- Establecer criterios de evaluación psicológica inicial y seguimiento en tratamientos con GLP-1.
- Delimitar intervenciones pre y postquirúrgicas en cirugía bariátrica.
- Analizar riesgos de desplazamientos sintomáticos.
- Profundizar en dispositivos terapéuticos orientados a regulación emocional e integración de imágenes corporales.
- Revisar el abordaje interdisciplinario de anorexia y bulimia nerviosa en el contexto actual.

Inscripciones: a través de la página Web: www.sanutricion.org.ar
Aranceles:
Socios con cuota al día: sin cargo
No socios: $31.000,00

PROGRAMA

17:00 – 17:15 h. - Apertura conceptual
- Comportamiento alimentario: más allá del peso y del síntoma

Coordinación: Lic. Maria Teresa Panzitta
Disertante: Dra. Mónica Katz
Contenidos:
- Conducta alimentaria, regulación emocional e imágenes corporales
- Indicadores de cambio clínico sostenible.

17:15 – 18:00 h. - MESA 1

❖ Imágenes corporales y vínculo con el comer

Coordinación: Lic. Laura Kalfaian
Disertante: Lic. Johanna Pess Labory, Lic. Claudia Piccione
Contenidos:

- Dimensiones perceptivas, emocionales y simbólicas
- Estigma, vergüenza y autoexigencia
- Impacto en la regulación alimentaria.

18:00 – 18:40 h. - MESA 2

❖ Dispositivos terapéuticos para construir cambio

Coordinación: Lic. Mariana Priore
Disertante: Lic. Maria Teresa Panzitta
Contenidos:

- Experiencia alimentaria
- Confianza básica alimentaria
- Registro interoceptivo de hambre y saciedad
- Diferenciación entre emoción y sensación
- Herramientas clínicas para adherencia terapéutica

18:40 – 18:50 h. Espacio breve de intercambio

18:50 – 19:25 h. - MESA 3

❖ Cirugía bariátrica: abordaje pre y postquirúrgico

Coordinación: Lic. Maria Teresa Panzitta
Disertante: Lic. Mariana Priore, Lic. Claudia Piccione y Lic. Laura Kalfaian
Contenidos:

- Evaluación psicológica prequirúrgica
- Duelo corporal e identidad
- Prevención de desplazamientos sintomáticos
- Trabajo con imágenes corporales
- Intervención ante recurrencia de peso

19:25 – 19:50 h. - MESA 4

❖ Trastornos de la Conducta Alimentaria en el contexto actual

Coordinación: Lic. Mariana Priore
Disertante: Lic. Johanna Pess Labory, Lic. Laura Kalfaian, Lic. Maria Teresa Panzitta
Contenidos:

- Anorexia y bulimia nerviosa
- Regulación emocional, control y compulsión
- Distorsión interoceptiva
- Articulación interdisciplinaria

19:50 – 20:15 h. - MESA 5

❖ GLP-1 y comportamiento alimentario

Coordinación: Lic. Maria Teresa Panzitta
Disertante: Lic. Mariana Priore, Lic. Laura Kalfaian, Lic. Johanna Pess Labory.
Contenidos:

- Qué modifica el tratamiento farmacológico y qué no
- Evaluación clínica interdisciplinaria
- Seguimiento psicológico
- Criterios ante suspensión
- Integración farmacología–conducta–emocionalidad