JORNADA "Salud osteomuscular y estilo de vida en la mujer adulta"

Organizada por el Grupo de Trabajo "Nutrición en la Mujer Adulta"

Coordinadora: Dra. Analía V. Yamaguchi
Fecha: jueves 15 de octubre de 2026
Horario: de 18:00 a 20:30 h.
Modalidad: virtual. El evento se llevará a cabo a través de la plataforma Zoom y YouTube.
.

Fundamentación:
La salud osteomuscular en la mujer adulta depende de un estilo de vida activo para combatir la pérdida ósea y muscular, especialmente tras la menopausia. Siendo fundamental prevenir la osteoporosis y mantener la funcionalidad.
El objetivo de la Jornada será abordar una problemática presente en la mujer adulta a medida que aumenta su longevidad. Concientizar a los profesionales a que podamos acompañar a la mujer en esta etapa para que se inicie en un estilo de vida más activo y logre preservar lo más posible su salud osteomuscular.

Inscripciones: a través de la página Web: www.sanutricion.org.ar

Aranceles:
Socios con cuota al día: sin cargo
No socios: $30.500,00

PROGRAMA

- 18:00 a 18:15 h. **Bienvenida e introducción**
- 18:15 a 19:00 h. **Salud Ósea y prevención de la Osteoporosis**
  Disertantes: Dras. Valeria Premrou y María Elena Torresani
- 19:00 a 19:30 h. **Salud Muscular y prevención de la Sarcopenia**
  Disertante: Lic. Nélida Esther Karavaski
- 19.30 a 20.00 h. **Impacto del estilo de vida sobre la Salud Osteomuscular**
  Disertante: Esp. María Inés Somoza
- 20.00 a 20.30 h. **Dudas, conclusiones y cierre final.**

Viamonte 2146 5 "B" - C1113AAE
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
+54 11 4954 0400 / 4954 0700
secretaria@sanutricion.org.ar